


平成 29 年 7 月 診療予定表


(午前:9:00~12:00 午後:3:00~6:00) ※予告無く変更となる場合があります。

日	曜日	午前診				午後診				糖尿病	当直
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	内科・三診	皮膚科		
1	土	津島	鈴木康		濱田	津島					高橋
2	日	休診(日直 高橋)									波間
3	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅	津島	森上		竹崎
4	火	前田純	波間	佐尾山	辻	佐尾山	波間	津島			波間
5	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸					藤原
6	木	佐尾山	多田羅	津島	辻	佐尾山	津島	和田			山田
7	金	前田隆	多田羅	佐尾山	辻	佐尾山	津島				松崎
8	土	津島	鈴木康		濱田	津島				谷口	桑原
9	日	休診(日直 桑原)									津島
10	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅	津島			竹崎
11	火	前田純	波間	佐尾山	辻	佐尾山	波間	津島			波間
12	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸					亀山
13	木	佐尾山	多田羅	津島	辻	佐尾山	津島	和田			山田
14	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山	津島			鈴木-	荒井
15	土	津島	鈴木康		濱田	津島				谷口	桑原
16	日	休診(日直 桑原)									波間
17	月	休診(日直 桑原)									岸
18	火	前田純	波間	佐尾山	辻	佐尾山	波間	津島			波間
19	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸					多田羅
20	木	佐尾山	多田羅	津島	辻	佐尾山	津島	和田			津島
21	金	前田隆	多田羅		辻	佐尾山	津島			鈴木-	荒井
22	土	津島	鈴木康		濱田	津島					古川
23	日	休診(日直 古川)									波間
24	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅	津島			竹崎
25	火	前田純	波間	佐尾山	辻	佐尾山	波間	津島			波間
26	水	岸	多田羅	佐尾山	濱田	岸					亀山
27	木	佐尾山	多田羅	津島	辻	佐尾山	津島	和田			山田
28	金	前田隆		佐尾山	辻	佐尾山	津島				藤原
29	土	津島	鈴木康		濱田	津島					
30	日	休診(日直)									
31	月	前田純	前田隆	加藤	濱田	前田純	多田羅	津島	森上		竹崎

専門外来	消化器内科	前田純 波間大輔	泌尿器科	多田羅潔
	消化器外科	鈴木康之 和田侑希子	小児科	濱田嘉徳 辻正子
	呼吸器外科	加藤歩	皮膚科	森上徹也
	糖尿病外来	鈴木一永 谷口洋		



当院では、正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。



普通寺 前田病院

広報 純心便り

2017年
7月
第113号

- ### トピックス
- 今月の一言・・・理事長
 - 純心会・善心会 親睦会総会
 - 緑膿菌について
 - 新人紹介
 - 旬の素材で簡単料理・・・給食

「純心会理念」
信頼される医療
想いと優しさの伝わるケア
私たちはそれを目指します



理事長 前田隆史

今月の一言

七月に入り、梅雨明けではないのに暑い日が続く、かと思うと九州で豪雨となり、たいへんな水害が起きております。その予兆を気象庁が察知し今までにない暴風雨となるので、早急に避難の必要ありと報道されておりました。想定外の雨量だったようですが、この地方は以前にも同様規模の梅雨前線の猛威にさらされたことがあったそうです。水害に対しての堤防等の対策ができていなかったのでしょうか。出来る限り早い復興を祈るばかりです。

一方政治の世界では、都議選で自民党の敗北、それも今ままで最低の議席になってしまいました。それを受けて自民党は加計学園のことで

前川氏の衆参両院閉院中の審査を急ぎよ行い、それも首相や和泉首相補佐官や、木曾内閣官房参与の出席を野党が求めたが、与党は拒否するという始末でした。首相が強調していた「丁寧な説明」は全然果たされない状態です。首相は人心を一新して政権基盤を固めようとしているようですが、大臣を交代させたりしても今の自民党の驕りは治らないと思いますし、支持率は回復しないのではないのでしょうか。特に都議選大敗後でさえも、以前と同じような答弁等から考えて、更に文科省の職員でさえ前川氏を批判し、常盤教育局長が国会で、「記憶にない」と繰り返し返したことについて、この幹部は「置かれた立場に沿って話すのは当たり前。役人とはそういうものだ」と理解を示した、ということですね。全国の役人の皆様もそういうものではないでしょうか。日本の行き先、明るくはないですね。

皆様はいかがお考えでしょうか。



今年カラ梅雨の影響で、早明浦ダムの水が60%を切り第一次止水制限が発令されました。

六月二十四日、純心会・善心会の親睦会総会が開催されました。当日は、梅雨入り後、久しぶりの雨が降り、足元が悪い中、約250人の方が参加されました。



また、七月に松山市で開催される全国介護老人保健施設大会へ向けての予演会も行われ、スタッフ一同有意義な時間を共有できました。



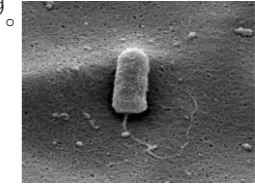
緑膿菌

について



緑膿菌とは

緑膿菌は、人の腸管の中をはじめ、土壌や水中、植物、動物など、ありとあらゆる自然環境に広く存在している菌です。栄養分の少ないところで増殖でき、水周りによくみられ、一本の鞭毛という尻尾のようなものを持っていて、それを動かしながら動き回ります。



普段は、何にも影響を及ぼさず、ただ存在するだけで、病気を引き起こしません。しかし、人の免疫力が落ちてくると、いろいろな病状をひき起こします。

この様な、正常の宿主に対しては病原性を発揮しない微生物が、宿主の抵抗力が弱っている時に病原性を発揮して起こる感染を、**日和見感染**といいます。



この菌が創部に感染した場合、菌が緑色の色素を生じ、膿が緑色になるため、「緑膿菌」という名前が付けられたようです。

この緑膿菌は体内で効率よく増殖を行うために、この菌の一部だけが持つ性質にムコイドという粘質物を生成しその中で生活する特徴があります。

これを生成するものをムコイド型緑

膿菌と呼び、それ以外を非ムコイド型緑膿菌と言います。

分泌したムコイドで、バイオフィルムという膜を形成し、菌体全体を包み込んで天敵である白血球や、外部的な菌の除去（うがいや手洗いなど）から菌を除去されにくくしています。

これにより、さらに消毒液なども浸透しにくく、菌にまで届かない事で、菌が守られ急激に増えていきます。

症状

〔敗血症〕

何らかの原因で創傷が起こった場合に血管内に菌が入り込み、その血液が全身を回ってしまいます。その結果、**多臓器不全**という症状を引き起こし、これにより、死亡するケースもあります。

〔呼吸器感染症〕

血管内に菌が入り込み、主に肺などへ悪影響を与えます。咳や呼吸器困難や肺炎などの疾患を引き起こします。

これは、緑膿菌が気道に感染を広げることで発症し、長期間肺炎の症状が続く場合もあります。肺炎の症状が現れている場合はかなり症状が進行している可能性があります。早急に適切な治療を行う必要があります。

〔消化管感染症〕

主に胃腸、小腸、大腸などの消化器系の臓器が細菌により炎症を引き起こし、腹痛、下痢、嘔吐感などの症状が現れます。特に空腹時にこの痛みが出やすい傾向があります。空腹が起こってもなるべく固形物をとらずに水分を多く摂ることを心がけましょう。

〔皮膚症〕

皮膚は本来、外からの菌を防ぐ仕組みがあり、あまり影響を受けることはないですが、免疫力がおちていることにより、その防ぐ側の菌も弱ってきます。その際に皮膚炎を引き起こします。特に外傷がある場合には注意が必要です。

抗生物質での治療

有効な抗生物質としては、アミノグリコシド系、フルオロキノロン系、カルバペネム系の3種類が有効なようです。

抗生物質に対する薬剤抵抗性が高い菌でもあるため、抗生物質を投与しても菌交代症を引き起こす可能性があります。

これは、抗生物質によって正常な善玉菌が少なくなり、抗体の強い耐性菌が異常に増殖する状態のことであり、日和見感染症でよく起こる現象です。

感染経路と対策

○**外因性**
あらゆる環境に存在する菌のため、輸血や輸血製剤、器具やカテーテルなどの道具に接触しその菌が体内に入り込む可能性は高いといわれています。特にこれらの体内に器具を取り付けている患者への感染が多く確認されます。

○**内因性**
長い間、抗生物質を使用した場合、体に良い常在菌の働きが悪くなり、逆に耐性のある緑膿菌が増殖してしまうことで起こる感染経路です。主に入院患者など、病院で起こることがほとんどです。

〔**清潔を保つ**〕
病院関係のものに関しては、医療器具は適切な消毒を心がけ、従事者の手洗いや消毒の徹底が最低限必要です。さらに、繁殖する場所は水が元になるので、水回りの清掃、花瓶などもなるべく持ち込まないのが理想です。

〔**免疫力の向上**〕
普段から睡眠時間、食生活に気を付け、体力を消耗しないことが大事です。免疫力を上げるには、**適度の運動**、食事では酵素の多く含まれるものを食べるようにします。

New Face



ただ ゆういち
多田 裕一 (総務)

総務で勤務させて頂いております多田裕一と申します。

4月からお世話になって3ヶ月が経ちましたが未だ憶える事も多くあり、周りの方々にいろいろと教えてもらいながら業務を進めています。

今後ご迷惑をかける事もあるとは思いますがご指導宜しくお願い致します。



やまきた たけし
山北 剛司 (総務)

4月より総務で勤務させていただいております山北剛司です。

まだまだ分からないこと、慣れないことばかりで、皆さんにご迷惑ばかりかけておりますが、皆さんに助けて頂きながら、感謝の気持ちを持ち、早くお役に立てられるよう努めてまいります。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。



豊富なビタミンCと食物繊維で中からキレイに『ゴーヤ』



●●● ゴーヤのさっぱり酢 ●●●

【材料】(2人分)
ゴーヤ・・・1本、
きゅうり・・・1本、
酢・・・40g、
きび砂糖(なければ通常の砂糖で可)・・・大きじ2、
塩・・・ひとつまみ強、
白ごま・・・お好みで

【作り方】
①酢ときび砂糖を合わせる
②ゴーヤ、きゅうりはスライサーで薄く切り、塩を振ってしばらく置く
③水気が出てきたら絞って、合わせた酢であえる。30分くらいなじませる
④白ごまを振って完成♪
※翌日の方が味がなじんで美味しいですよ

【ゴーヤの選び方】
どうしてもあの苦みが苦手という人も多いのでは**固くて色が濃くイボが密集しているもの**が新鮮で苦いゴーヤです
色が薄く太っているものは水分が多く苦みが少ないゴーヤです

